

VALIDIERUNG

**Anerkennen und Ernstnehmen
von Gefühlen und Erfahrungen.**

In der **Woche der seelischen Gesundheit**

setzen wir uns gemeinsam für eine
vorurteilsfreie Teilhabe von Menschen
mit psychischen Problemen ein.

Wir wollen helfen, psychischen
Krankheiten vorzubeugen.

Wir wollen über Anlaufstellen
und Angebote informieren.

Jeder kann teilnehmen und mehr
über seelische Gesundheit erfahren.

Viele Veranstaltungen sind kostenfrei.

Alle Informationen unter:

woche-seelische-gesundheit.nuernberg.de

10.—20. Oktober 2026



NÜRNBERGER WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

